

PERITOUROLOGY
Paul E. Perito M.D.
135 San Lorenzo Ave suite 540
Coral Gables, FL 33146
PHONE: (305)444-2920 FAX: (305)446-9377

INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS

CAMBIOS EN EL ESTADO DE SALUD

Informe a su médico si experimenta cualquier cambio significativo en su estado de salud, como desarrollar una gripe, resfriado, una diarrea, infección de la vejiga, u otra infección, antes de su cirugía.

INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS

A menos que se indique específicamente lo contrario por el cirujano o el anestesiólogo, por favor, siga las siguientes pautas para la toma de sus medicamentos antes de la cirugía:

Una semana antes de la cirugía

Detenga todos los medicamentos que contengan aspirina (por ejemplo, Anacin, Excedrin, PeptoBismol).

Compruebe que ninguna de las botellas de medicamentos para el resfriado o dolor contenga aspirina.

PARE DE CONSUMIR CUALQUIER MEDICAMENTO PARA ADELGAZAR LA SANGRE COMO WARFARIN/COUMADIN,PLAVIX, pero consulte antes con su médico de atención primaria/cardiólogo.

Dos días antes de la cirugía

PARE todos los medicamentos no esteroides anti-inflamatorios (por ejemplo, etodolac {Lodine}, fetoproteina {Nalfon}, ibuprofeno {Advil, Motrin,Nuprin},catabólicos {toradol}, naproxeno {Aleve} meclofenamato {meclomen}, ácido mefenámico {Ponstel}, naproxeno {Anaprox,Naprosyn}.

En la mañana de su cirugía:

NO TOMAR medicamentos digitalis (por ejemplo, Crystodigin, digoxina, Lanoxin).

NO TOMAR medicamentos orales para la diabetes (por ejemplo, clorpromazina {Diabinese}, gliburida {Diabeta, Glynase, Micronase}, glypizide {Glucotrol}, Tolazaamide {Tolinase},tolbutamida {Orinase}

TOME la mitad de su habitual dosis diaria de insulina. **NO TOME** su habitual dosis de insulina si usted manejará una gran distancia en la mañana de la cirugía o si su cirugía está programada para la tarde.

TOME, un pequeño sorbo de agua, **TODAS** sus otras dosis usuales de la mañana de los medicamentos regularmente prescritos. Utilice su inhalador de asma y llévelo con usted al hospital.

Pacientes diabéticos verificar que sus niveles de glucosa estén a menos de 200.

PREPARATIVOS PARA LA CIRUGÍA

Se le dará una receta de antibióticos y medicamentos para el dolor. Asegúrese de tomar un antibiótico en la noche antes de la cirugía. Durante 2 días antes de la cirugía lave el área genital con Hibiclens. (De venta libre en su farmacia). Todas estas precauciones están diseñadas para disminuir el riesgo de infección.

INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS PARA LA ALIMENTACION

A menos que se indique específicamente lo contrario por su cirujano o anestesiólogo, los pacientes de todas las edades deben observar las siguientes restricciones en la dieta antes de la cirugía:

Ocho horas antes de inicio programado de la cirugía:

No coma alimentos sólidos, incluidos los zumos con pulpa {por ejemplo, zumo de naranja, néctares de frutas}, caramelos, dulces, goma de mascar y mentas, NO beba líquidos completos, como la leche, la crema y la gelatina. Usted puede seguir bebiendo hasta ocho onzas de líquidos claros hasta SEIS horas antes del inicio programado de la cirugía. Los líquidos claros incluyen agua, jugos claros (por ejemplo, manzana, uva) té negro y café negro.

Seis horas antes del inicio programado de la cirugía:

NO TOME **nada** por vía oral a excepción de sus medicamentos habituales, siga las instrucciones de la medicación preoperatoria descrita antes.

Excepciones: NO TOME **nada** por vía oral durante ocho horas, a excepción de sus habituales medicamentos, si son obesos o si son diagnosticados con diabetes, insuficiencia renal, o el reflujo ácido del estómago, con ardor de estómago.

EN EL DIA DE LA CIRUGÍA

Tome sus medicamentos según las instrucciones de arriba. Puede cepillarse los dientes, enjuague su boca, pero no trague el agua. Deje todas sus joyas y objetos de valor (dinero, incluyendo tarjetas de crédito) en casa. Si usted usa lentes de contacto, gafas o audífonos, por favor traiga una caja o contenedor, y la solución de los contactos, para protegerlos mientras se encuentra en la cirugía. Use una cantidad mínima de maquillaje y no máscara de pestaña. Por favor, elimine esmalte de uñas de los dedos índice de ambas manos. Por favor, traiga una copia de la lista actual de sus problemas médicos, de su médico de atención primaria (medicina de familia/internista).

Los menores de edad (cualquier persona menos de 18 años de edad) deben ir acompañados por un padre o tutor legal para firmar el formulario de consentimiento para la operación.

El anestesiólogo le explicará el anestésico más apropiado para su condición médica y el procedimiento previo a la cirugía.

Después de su cirugía, usted debe estar acompañado y llevado a casa por un adulto responsable. Usted puede tomar un taxi o vehículo de transporte acompañado por un adulto responsable que pueda quedarse con usted.

TIEMPO DE LLEGAR PARA SU CIRUGÍA

Durante su entrevista de pre-admisión, nuestra enfermera registrada le dará la hora correcta para llegar para el check-in antes de la cirugía.

HORA DE LLEGADA _____ A.M./P.M. DONDE LLEGAR: _____

USTED DEBE LLAMAR AL HOSPITAL EN PREOPERATORIA AL (305)441-6829
2-3 DIAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO PARA LA EVALUACION PREOPERATORIA EN EL HOSPITAL. SI ESTO NO SE HACE ANTES DE SU PROCEDIMIENTO, LA CIRUGÍA PUEDE SER CANCELADA.