

# PERITO UROLOGY

## Instrucciones postoperatorias para el paciente:

- 1) Al hacer sus reservaciones de viaje, no debe viajar durante por lo menos 72 horas después de la cirugía.
- 2) Durante dos días completos debe descansar en cama después de la cirugía.
- 3) **No debe levantar objetos** que pesen más que 1 galón de leche durante una semana después de la cirugía.
- 4) Es posible que tengas un drenaje al ser dado de alta después de cirugía. Usted volverá al consultorio del Dr. Perito, el día indicado para remover el drenaje. El drenaje se remueve de 1-4 días después de cirugía. Mientras tanto, usted tendrá que controlar el flujo de sangre hacia el drenaje y vaciar periódicamente el reservorio.
- 5) Aplicar compresas de hielo varias veces al día en intervalos de 20 minutos durante los primeros 4-5 días después de la cirugía para el alivio sintomático según sea necesario. La reutilización de bolsas congeladas de guisantes ó de maíz es útil.
- 6) Usted tendrá que mantener el área quirúrgica limpia y seca. Si la cobertura clara se ensucia puede cambiarla y usar una vendaje simple como un 4x4 "gauze". Después de 5 días la incisión puede mantenerse sin vendaje. Una vez se remueva el drenaje la pequeña punción se cubre con una curita.
- 7) Es posible que tenga presillas en el lugar de la incisión. Si no va a estar en el área de Coral Gables entre **10-14** días después de la cirugía para una visita de seguimiento, tienes que llamar a la oficina del Dr. Perito para hacer una cita con otra oficina apropiada o en un centro de atención urgente en tu área ANTES de salir de Coral Gables.
- 8) **NO PUEDE DUCHARSE** las primeras 48 horas después de la cirugía. Baños de esponja son aceptables. Las duchas de espalda están permitidas después de 48 horas, no permita contacto directo con el agua. No hay contacto directo de agua durante 5 días después de la cirugía y **7 días después de cirugía si eres diabético. NO CONTINUAR** el Hbiclens jabón después de cirugía.
- 9) En el 5<sup>º</sup> día después de la cirugía (**día 7 para los diabéticos**), empezará una rutina de tres veces al día correr agua caliente en la ducha indirectamente. Dejar que el agua caiga sobre el pecho y baje hacia su pene. Seguir con aplicaciones de 20 minutos con bolsas de hielo para el alivio sintomático según sea necesario.
- 10) Los medicamentos narcóticos para el dolor pueden causar estreñimiento. Aumente su consumo de agua y el consumo de frutas y verduras para el alivio. Si no evacua dentro los tres días después de la cirugía, puede usar un Fleets Enema, contacte nuestra oficina para. La mayoría de pacientes que no toman anticoagulantes serán recetados un anti-inflamatorio para reducir el dolor después de la cirugía. Esta medicina debe de ser tomada con alimentos y agua.
- 11) El área de cirugía; pene, testículos y área alrededor estará **morada, y oscurecida**. Esto es normal. Se debe a un tipo de anestesia local para asistir con la incomodidad después de cirugía.
- 12) También puede experimentar dificultad para orinar o encontrar su chorro no es de su fuerza habitual. Esto puede ser causado por anestesia, estreñimiento o alguna razón prostática. Estos síntomas usualmente se resuelven rápidamente.
- 13) El soporte escórtico se puede quitar 24 horas después de la cirugía si así lo desea
- 14) Comenzando el día después de cirugía cada vez que Ud. orine debe alar la bomba hacia abajo, suavemente. Su tarea es mantener la bomba en el lugar donde se la puso. Es posible que sienta algo de dolor, pero esto es una parte importante del proceso. Tratar de encontrar el componente de desinflar cada vez que haga este ejercicio para apresurar su retorno a la actividad sexual.
- 15) **NO SE PERMITE CONTACTO SEXUAL HASTA QUE SE LE OTORGA PERMISO POR SU MÉDICO.**
- 16) **Al regresar a la actividad sexual (esto sera de 3 a 6 semanas después de cirugía), Ud. necesita seguir los ejercicios de inflar y desinflar el implante por 10 minutos unas 2 a 3 veces al día por un año para obtener resultados óptimos del tamaño del pene.**

**SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, LLAME AL DR. PERITO EN EN EL NÚMERO QUE SERÁ ENTREGADO EN LA OFICINA.**